

# IN BICI ALLA SCOPERTA DEL PAESE-FIUME

## The Gambia nell'Africa occidentale

racconti | immagini | caffè Touba

30 Maggio ore 18.30 - Sala Consiliare Ambrogina Brovelli,  
presso il Palazzo Comunale di Angera (ingresso da via Cavour).

Ingresso libero.

Quindici giorni in Gambia, 430 km in bici: poca cosa per chi dà la priorità alla meta e alla prestazione sportiva.

Ma per noi, esploratori in bicicletta, che cercavamo incontri, condivisione e un'immersione totale in un universo "altro", quei 430 km percorsi senza fretta ci hanno permesso di entrare nel cuore della Gambia e dei Gambiani, diventando parte della grande famiglia del paese-fiume.

Le notti nei villaggi, i racconti degli anziani, la vita nelle scuole, l'ospitalità delle famiglie, i bambini in cerca di abbracci e prodighi di sorrisi, le soste lungo la strada, le chiacchiere e i panini rigorosamente avvolti in carta di giornale, lo stupore di una natura primigenia, ci hanno regalato un'esperienza unica, che ora siamo felici di raccontare.

Al racconto del nostro viaggio, compiuto a gennaio 2025, saranno abbinate anche letture, testimonianze e foto tratte dal libro di Cecilia Gentile, "Tre bici, tre amici a zonzo in Gambia", (dei Merangoli), che rievoca invece un primo viaggio di tre

settimane compiuto da Cecilia con Vassilis e Lesley nel dicembre 2023.

Vi aspettiamo venerdì 30 maggio ore 18.30 nella sala consiliare di Angera.

Cecilia, Lesley, Tiziana, Vassilis, Zap.

**Cecilia Gentile** vive a Roma. Ha lavorato per Repubblica. Ha pubblicato nel 2006 "Buongiorno Senegal" (Ediciclo) e nel 2024 "3 amici, 3 bici a zozzo in Gambia", (dei Merangoli), reportage con corredo fotografico dei suoi precedenti viaggi in bicicletta nei due paesi africani.

**Lesley Gowland**, inglese trapiantata a Monza, docente all'Università e insegnante di scienze ambientali, ha condiviso con Vassilis altri cicloviaggi in Senegal e The Gambia.

**Tiziana Ugo** è presidente dell'associazione ciclistica Fiab Trieste Ulisse. La bicicletta è per lei uno stile di vita e la accompagna spesso nei suoi viaggi.

**Vassilis Zaf**, dalla Grecia, trapiantato in Africa occidentale, vive ora ad Angera, e lavora al JRC. Ha lavorato in progetti di cooperazione, molti anni in Africa occidentale, di cui è rimasto profondamente innamorato, e vi ritorna spesso organizzando viaggi in bicicletta da condividere con gli amici più temerari.

**Alessandro Zap**, bolognese, musicista per passione, ricercatore nel JRC sulle emissioni dei veicoli, vive anche ad Ispra. Affascinato dai racconti di viaggio del suo amico e collega Vassilis, ha scelto di unirsi al gruppo portando con sé la sua amata armonica blues.

Per informazioni: [cultura@comune.angera.it](mailto:cultura@comune.angera.it) – [infopoint@comune.angera.it](mailto:infopoint@comune.angera.it)  
Tel. 0331 930168 / 0331931915