



Con il Patrocinio
della Città di Angera



26 Giugno 2022

un cavallo per amico

Proseguiamo il percorso a tema delle nostre “camminate consapevoli 2022” e in questo caso è arrivato il momento di prendere in considerazione la parte più importante “**le Emozioni**”, quindi quale migliore esperienza per visitare la Cascina Menegon vivendo, con una giornata immersiva e di crescita personale, una relazione con i cavalli (guidati da Marcella, Jessica e Giampiero, con tutto il loro staff).

La giornata avrà il seguente programma :

RITROVO

- **Ore:** 9.00 - Via C. Soldani - Angera (ampio parcheggio sterrato)
- **Percorso:** andata - pianeggiante di 6 Km,
- **Ore:** 11.00 arrivo presso Cascina Menegon - Via Paludi S/N - ANGERA
Inizio del Tour all'interno del bosco, con spiegazioni sulle dinamiche della respirazione insieme ai cavalli e avvicinamento al contatto con i cavalli.
Per accedere all'interno del bosco e vivere questa esperienza UNICA, verrà consegnato un PASS personalizzato a tutti i partecipanti che usufruiranno dell'area privata del maneggio.

PAUSA

pranzo al sacco (eventualmente ogni gruppo potrebbe organizzarsi anche con piatti condivisi, pasta o riso freddo, torte salate, ecc...), nel verde in una zona appositamente attrezzata.

POMERIGGIO

- Dimostrazione di connessione in libertà con i cavalli
- Esercizi di comunicazione con il corpo, collegate alla biomeccanica del cavallo, con massima naturalezza, accompagnata dalla musica

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO

- **Percorso:** ritorno - con leggero dislivello di 5 km,
- **Livello di Difficoltà:** Facile
- **Dislivello (m):** 50
- **Ideale per:** Escursionisti, Famiglie e Socializzazione
- **Lunghezza:** totale 11.00 Km
- **Interesse:** Naturalistico, Paesaggistico, ricco di Emozioni
- **Pericolosità:** nulle
- **Tempo di percorrenza:** giornata intera, rientro ore 17:00/17:30



Quindi quale miglior scelta per vivere le nostre esperienze nella **Città di Angera**, ricca di **STORIA**, **ENOGASTRONOMIA** e **NATURA**, un'incantevole borgo sul Lago Maggiore.

**Per motivi organizzativi l'iscrizione deve avvenire entro venerdì 24/06/2022, in caso di lontananza fa fede la data del bonifico entro mercoledì 22/06/2022 intestato a:
SALUS GROUP ASD – IBAN: IT59 K060 8550 2410 0000 1000 811 – BANCA DI ASTI**

Contributo escursione

- Tesserati : **15 €** (valore buono **8 €**) - Non tesserati **20 €**
- Bambini fino a **3 anni non pagano**, sotto i 14 anni: **5 €**.
- Per chi desidera arrivare direttamente alla Cascina Menegon (h 11:00), ed ottenere il PASS per le esperienze, **10 €**

IN CASO DI SITUAZIONI PERSONALI, DI DEAMBULAZIONE DIFFICOLTOSA O MAGARI NULLA (a discrezione della responsabile della sicurezza del maneggio), VERRA' ALLESTITO UN PADDOCK ALL'INTERNO DEL BOSCO A CONTATTO CON I CAVALLI, DOVE LE PERSONE POTRANNO VIVERE L'ESPERIENZA IN MASSIMA SICUREZZA.

Si raccomanda un abbigliamento comodo e protettivo, scarpe adatte all'escursionismo in natura.