



# Le Sinergie

## CALENDARIO EVENTI

SERATE DIVULGATIVE, PRATICHE ERBORISTICHE, ESCURSIONI

**Domenica 27 giugno  
dalle 10:00 alle 14:00**

Contributo:

15 euro adulti , 5 euro  
bambini fino a 10 anni

Pranzo al sacco

Materiale per l'attività  
incluso

**EVENTO: La festa della Luce**

Una giornata esperienziale in cui conosciamo Iperico,  
l'erba di San Giovanni.

Raccoglieremo questa pianta direttamente dal campo  
e prepareremo insieme l'oleolito, un rimedio prezioso  
dalle innumerevoli qualità medicinali.

Celebriamo la luce con racconti e antiche ritualità.



**Venerdì 2 luglio  
dalle 20:30 alle 22:00**

Contributo: 10 Euro

**SERATA: Zafferano, l'oro rosso, antica tradizione**

Racconteremo di una speciale spezia che viene da  
lontano ma che ha trovato nel nostro territorio un  
ambiente accogliente in cui crescere. Una pianta e un  
rimedio antico che si perde nella storia dell'uomo  
conosciuto e utilizzato per le sue preziose proprietà.

Dalla cucina alla cosmesi, racconti, ricette, curiosità.



**Sabato 3 luglio  
dalle 10:00 alle 13:00  
e dalle 15:00 alle 18:00**

Contributo: 15 Euro adulti, 5  
euro bambini fino a 10 anni  
Materiale per l'attività  
incluso

**EVENTO: Piante officinali**

Un viaggio sensoriale fra profumi, colori e sapori  
delle piante officinali. Siamo convinti che è solo  
attraverso l'esperienza diretta che la conoscenza  
diventa tale. Toccare le piante, annusare i loro  
profumi, assaggiare i loro sapori e riempire gli occhi  
dei loro colori. Incontreremo alcune importanti piante  
officinali, le esploreremo creando insieme  
preparati utili alla salute e alla cura di sé, un vero e  
proprio laboratorio sensoriale per ogni età.



LE SERATE E GLI EVENTI HANNO POSTI LIMITATI, LA PRENOTAZIONE E' OBBLIGATORIA

Azienda Agricola Le Sinergie, Via Paludi 32, 21021 Angera VA

Per info e prenotazione: chiamare 347 830 8187 o scrivere a [info@lesinergie.eu](mailto:info@lesinergie.eu)