



Le Sinergie

CALENDARIO EVENTI

SERATE DIVULGATIVE, PRATICHE ERBORISTICHE, ESCURSIONI

Domenica 4 luglio

dalle 10.00 alle 13.30

Contributo: 15 euro
adulti, 5 euro bambini
fino a 10 anni

Incluse degustazioni,
tisane, acque
aromatizzate

ESCURSIONE IN NATURA

LA MAGIA DI SAN QUIRICO FRA BOSCHI, VIGNE E PIANTE OFFICINALI

A SPASSO CON LA GUIDA E LA NATUROPATA

**RACCONTI, ORIZZONTI, MOMENTI, ESPERIENZIALI IN NATURA e merenda presso
l'azienda agricola BIOLOGICA**

Una passeggiata ad anello semplice, adatta a tutti, fra boschi e vigneti, dinnanzi a splendidi panorami sul Lago Maggiore. Partendo dall'Azienda Agricola LE SINERGIE i nostri passi procedono alle falde del monte San Quirico con accenni alla geologia del luogo, tra Ranco e Angera, fra boschi di castagni ed erbe medicamentose che ci soffermeremo a riconoscere e raccontare. Giungeremo alla chiesetta di San Quirico in cima alla collina dove, terminata la parte più silvestre, si raggiunge una splendida balconata sul lago, circondata da filari di vite e da vegetazione rigogliosa. Il ritorno sarà gratificato con la visita all'Azienda Agricola, ai suoi tesori biologici, lo Zafferano e la sua antica storia angerese, le erbe officinali, pranzo al sacco arricchito da tisane realizzate con le erbe del campo.



Venerdì 9 luglio

dalle 20:30 alle 22:00

Contributo: 10 Euro

SERATA: Gemmoterapia, la forza delle gemme

Le gemme delle piante sono rimedi molto efficaci perchè contengono cellule totipotenti in grado di riequilibrare la funzionalità di organi e apparati. Racconteremo l'utilizzo di questi preziosi alleati, efficaci per adulti, bambini e categorie delicate come gli anziani e le mamme in dolce attesa.

